ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Κέντρο Κοινότητας
Με Κινητή Μονάδα
και Παράρτημα Ρομά
ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Ναυπλιέων, στο πλαίσιο των δράσεων για την προαγωγή της ψυχικής υγείας, διοργανώνει την Παρασκευή 20 Νοεμβρίου 2026 ενημερωτική δράση με θέμα:

«Οικονομική και ψυχοκοινωνική ενδυνάμωση στη Τρίτη Ηλικία: Οικονομική διαχείρηση, αντιμετώπιση οικονομικού στρες και έξυπνη αξιοποίηση υπηρεσιών υγείας»

Η ομιλία θα πραγματοποιηθεί από Ψυχολόγο, Νοσηλευτή και τις Οικονομολόγους της Δ/νσης Κοιν. Προστασίας, Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας στο χώρο του ΚΕ.ΦΙ (ΚΑΠΗ) Δήμου Ναυπλιέων..

Στόχος της συνάντησης είναι η ενημέρωση των μεγαλύτερων σε ηλικία συμπολιτών μας σε ζητήματα καθημερινής οικονομικής διαχείρισης. Θα συζητηθούν τρόποι διαχείρισης του οικονομικού άγχους και πως αυτό επιδρα στην υγεία μας. Ακόμα, θα αναφερθούν τρόποι καλύτερης αξιοποίησης των χρημάτων, πρακτικές για πιο συνειδητές και συμφέρουσες αγορές, καθώς και τρόποι προστασίας από οικονομικές απάτες και κινδύνους στις ηλεκτρονικές και καθημερινές συναλλαγές.

Ο Δήμος συνεχίζει με δράσεις που επιδιώκουν να ενισχύσουν την αυτονομία, την ασφάλεια και την αυτοπεποίθηση των μεγαλύτερων σε ηλικία συμπολιτών μας.

Πληροφορίες: ΚΕ.ΦΙ (ΚΑΠΗ) Δήμου Ναυπλιέων

Τηλ. επικ. : 27520 23513

Ο Αντιδήμαρχος
Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας

Δημήτριος Γ. Δικαίος