ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

Κέντρο Κοινότητας Με Κινητή Μονάδα και Παράρτημα Ρομά ΔΗΜΟΥ ΝΑΥΠΛΙΕΩΝ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Ναυπλιέων, στο πλαίσιο των δράσεων για την προαγωγή της ψυχικής υγείας, διοργανώνει την Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2026 ενημερωτική δράση με θέμα:

«Σπάζοντας το κύκλο της αδράνειας: Κάνοντας το πρώτο βήμα»

Η δράση απευθύνεται στους κρατούμενους και το προσωπικό του Καταστήματος Κράτησης Ναυπλίου και θα πραγματοποιηθεί στον χώρο του καταστήματος κράτησης, από ψυχολόγο της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας, Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας.

Στο πλαίσιο της δράσης θα ακολουθήσει συζήτηση με τους συμμετέχοντες, με επίκεντρο τα εξής θέματα:

- Τι είναι η κατάθλιψη και πώς εκδηλώνεται.
- Παράγοντες που επηρεάζουν την ψυχική υγεία.
- Η σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης και της αναζήτησης βοήθειας.

Η ψυχική υγεία αφορά όλους τους ανθρώπους και αποτελεί δικαίωμα όλων, ανεξάρτητα από τις προκλήσεις της ζωής και τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες. Η ευαισθητοποίηση, η κατανόηση και η πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης αποτελούν θεμελιώδεις προϋποθέσεις για τη φροντίδα και την προαγωγή της ψυχικής υγείας όλων.

Ο Αντιδήμαρχος
Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας

Δημήτριος Γ. Δικαίος

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ