



Ανακοίνωση

Θέμα: « Η πόλη μας ακούει»

Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Ψυχικής υγείας, ο Δήμος Ναυπλίων συμμετείχε στη συνδιοργάνωση της δράση ευαισθητοποίησης «Η πόλη μας ακούει», που έλαβε χώρα την Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2026 στην Πλατεία Τριών Ναυάρχων στο Ναύπλιο.

Στο πλαίσιο των διαδραστικών εργαστηρίων και ενημερωτικών πρωτοβουλιών, το Κέντρο Κοινότητας πραγματοποίησε βιωματικές δράσεις με επίκεντρο την συναισθηματική έκφραση και την ψυχική ενδυνάμωση. Στο «Δέντρο των συναισθημάτων», μικροί και μεγάλοι, αποτύπωσαν τα συναισθήματά τους, καλλιεργώντας την ενσυναίσθηση και την αποδοχή. Πολίτες αποτύπωσαν και αξιολόγησαν το πόσο «γεμάτη» είναι η ψυχική τους διάθεση και συνομίλησαν με τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας των δομών του Δήμου μας.

Ιδιαίτερα σημαντική ήταν η αλληλεπίδραση με μαθητές και μαθήτριες της Στ' τάξης του 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ναυπλίου, με τους οποίους συζητήσαμε ανοιχτά για τη σημασία της ψυχικής υγείας, την αναγνώριση συναισθημάτων και τους τρόπους αναζήτησης υποστήριξης.

Στη συνδιοργάνωση συμμετείχαν η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας, Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Ναυπλίων (Κέντρο Κοινότητας με κινητή μονάδα και παράρτημα Ρομά, Βοήθεια στο Σπίτι, Δημοτικό Ιατρείο) η ΤΟΜΥ, σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Ναυπλίου, το Ψυχαργώς (Ξενώνας και Διαμερίσματα), Νοσηλευτική Υπηρεσία Ψυχιατρικής Κλινικής Άργους.

Ναύπλιο, 13/10/2026

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδικής Μέριμνας & Τρίτης Ηλικίας
Δήμου Ναυπλίων

Δικαίος Γ. Δημήτριος





