



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Δήμος Ναυπλιέων ανακοινώνει την δημιουργία ομάδων ψυχικής Ενδυνάμωσης για άτομα τρίτης ηλικίας.

Οι ομάδες θα πραγματοποιηθούν από τους ψυχολόγους της Δ/σης Κοιν. Προστασίας, Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας στο χώρο του ΚΕ.ΦΙ (ΚΑΠΗ) Δήμου Ναυπλιέων.

Μέσα από συζήτηση και βιωματικές δραστηριότητες, οι ψυχολόγοι του Κέντρου Κοινότητας, θα εστιάσουν σε θέματα όπως:

- η ψυχική ανθεκτικότητα και η διαχείριση των δυσκολιών
- οι αλλαγές και οι νέες φάσεις της ζωής
- η αναζήτηση νοήματος και όσων δίνουν αξία στην καθημερινότητά μας

Μέσα από τις συναντήσεις στις ομάδες θα συμμετάσχουμε ενεργά, θα εκφραστούμε, θα μοιραστούμε εμπειρίες και θα ανακαλύψουμε τρόπους να φροντίζουμε καλύτερα τον εαυτό μας και τις σχέσεις μας. Γιατί η ενδυνάμωση δεν σταματά σε καμία ηλικία.

Πληροφορίες: ΚΕ.ΦΙ (ΚΑΠΗ) Δήμου Ναυπλιέων

Τηλ. επικ. : 27520 23513

Ο Αντιδήμαρχος
Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας

Δημήτριος Γ. Δικαίος