

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σας ενημερώνουμε ότι η Δ/νση Κοιν. Προστασίας Παιδικής Μέριμνας και Τρίτης Ηλικίας του Δήμου Ναυπλιέων στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων θα υλοποιήσει ομιλία με θέμα:

«Υγιής γήρανση- ενεργό γήρας»

Η δράση οργανώνεται από το «Βοήθεια στο Σπίτι» του Δήμου Ναυπλιέων, και θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 1/10/2025, στις 10:00 στο χώρο του ΚΑΠΗ.

Θα μιλήσουμε για την υγιή και ενεργό γήρανση, και θα αναπτύξουμε τους 4 βασικούς της πυλώνες σύμφωνα με τον Παγκόσμιο οργανισμό Υγείας.

Λένε πως η ηλικία είναι απλώς ένας αριθμός. Η αλήθεια, όμως, είναι ότι η ηλικία δεν μετριέται με τα κεριά στην τούρτα αλλά με το πόση ζωντάνια έχουμε μέσα μας. Η γήρανση είναι απλά μια φυσική διαδικασία και όχι το τέλος. Απαιτεί συνδυασμό προσωπικής ευθύνης και υποστήριξης από την κοινωνία. Η υγιής γήρανση είναι δικαίωμα και δυνατότητα για όλους.

Σας περιμένουμε όλους.

**Ο Αντιδήμαρχος
Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδικής Μέριμνας & Τρίτης Ηλικίας**

Δημήτριος Γ. Δικαίος